

شماره سند : 05WI43	دستورالعمل استفاده از جعبه کمکهای اولیه	 شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹		
شماره بازنگری : ۰۶		

۱- هدف ، دامنه و کاربرد :

هدف از دستورالعمل فوق آگاهی از چگونگی استفاده از دارو و لوازمات جعبه کمکهای اولیه در مواقع اضطراری و کاهش عوارض ناشی از صدمات در حوادث انسانی می باشد.

۲- مسئولیت :

مسئول اجرای دستورالعمل مذکور بعهدہ دفتر ایمنی ، بهداشت و محیط زیست می باشد

۳- مفاهیم :

ندارد.

۴- مراجع :

ISO 9001:2008 ,ISO14001:2004,OHSAS 18001:2007

۵- شرح عملیات :

- ❖ کنترل مدارک (مستندات) : کنترل کلیه مستندات مرتبط با این روش از جمله روشهای اجرایی ، شناسنامه فرایند
- ❖ اطلاع از اهداف و برنامه ها و اطمینان از همسویی آنها با جهت گیری استراتژیک مطابق فهرست اهداف و برنامه ها به شماره 05FM014 و فرم برنامه و اهداف به شماره 05FM015
- ❖ اطلاع از ریسک های شناسایی شده مرتبط با این روش و اعمال اقدامات کنترلی تعیین شده مطابق فرم ارزیابی و کنترل ریسک به شماره 05FM002
- ❖ استفاده از دانشهای به دست آمده مرتبط با این روش مطابق فرم ثبت دانش به شماره 05FM004 و مدیریت دانش به شماره 05FM006
- ❖ اطلاع از تغییرات انجام شده مرتبط ، مطابق فرم اعلام تغییر به شماره 05FM003 و مدیریت تغییر به شماره 05FM005

۱- در صورتیکه آهک وارد چشم شما شد ، تا حد امکان قطعات جامد آهک را خارج نموده و سپس با یک لیتر سرم شستشو چشم را بشویید و به پزشک مراجعه نمایید.

۲- در صورتیکه کلر وارد چشم شما شد، بلا فاصله با یک لیتر سرم شستشو چشم را بشویید.

۳- به هنگام سوختگی ابتدا تاولها را با پنس بترکانید و جدا نمایید، سپس محل را با سرم شستشوبشویید و روی محل را با پماد سوختگی (سیلور سولفا دیا زین) پوشانده و سپس با گاز وازلین و گاز استریل پانسمان نمایید.

شماره سند : 05WI43	دستورالعمل استفاده از جعبه کمکهای اولیه	 شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹		
شماره بازنگری : ۰۶		

۴- از بتادین فقط برای ضد عفونی کردن اطراف زخم استفاده نمایید و به هیچ عنوان بتادین را روی سوختگی یا زخم باز و یا خط

بخیه نریزید. در صورتیکه این اتفاق افتاد، محل را با سرم شستشو بشویید.

۵- پس از تمیز نمودن پوست با بتادین، محل را بشویید و از باقیماندن بتادین روی پوست و خشک شدن آن جلوگیری نمایید.

۶- هیچگاه بروفن یا ژلوفن را با معده خالی مصرف نکنید.

۷- چنانچه پس از گزیدگی با زنبور، دچار تنگی نفس یا سرگیجه شدید، بلا فاصله به پزشک مراجعه نمایید.

در صورت گزیدگی با مار، عقرب یا رتیل، اگر محل گزیدگی در اندام ها (دست و پا) بود، بالای محل مورد نظر را طوری ببندید که نبض داخل آرنج قابل لمس باشد. سپس بلافاصله به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه کرده و در صورت امکان جانور مورد نظر را با خود ببرید.

۸- در صورت گازگرفتگی توسط سگ یا گربه، محل را بلافاصله با آب و صابون بشویید و به پزشک مراجعه نمایید.

۹- در صورت نشت گاز کمر، به محض احساس تنگی نفس، سرفه یا خس خس سینه، اسپری سالبوتامول را باز نموده داخل دهان قرار دهید و نفس عمیق بکشید. در صورت ادامه تنگی نفس، چهار ساعت بعد همین عمل را تکرار کنید. اگر تنگی نفس شما شدید بود و یا با سالبوتامول جواب نداد، به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

۱۰- در صورتیکه به بیماری قلبی شدید مبتلا هستید هرگز از سالبوتامول استفاده نکنید. در اینصورت چنانچه حادثه کمر

زدگی رخ داد، فقط از اسپری بکلومتازون استفاده نمایید.

۱۱- در صورت احساس درد در قسمت بالای شکم و یا ترش کردن، قبل از غذا یک عدد قرص رانیتیدین بخورید.

۱۲- در صورت احساس درد در قسمت بالای شکم (معده) و پشت جناغ، از سوسپانسیون خوراکی آدی ژل-اس استفاده نمایید.

لازم به ذکر است جهت کنترل وجود جعبه کمکهای اولیه و متعلقات موجود در آنها، در شرکت، تصفیه خانه، ایستگاه های پمپاژ به صورت ماهیانه چک لیست 05FME039 توسط مسئول واحد تکمیل و گزارش آن به دفتر ایمنی، بهداشت و محیط زیست ارسال می شود در ضمن اطلاعات هر جعبه در فرم 05FME041 ثبت می شود.

** به روز آوری فهرست ریسک ها (در صورت نیاز)، از جمله ریسک های احتمالی حاصل از تغییرات فوق

** ثبت دانش حاصل از اجرای فعالیت فوق

شماره سند : 05WI43	دستورالعمل استفاده از جعبه کمکهای اولیه	 شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹		
شماره بازنگری : ۰۶		

*** ثبت تغییرات مورد نیاز جهت بهبود

*** ثبت نتایج پایش و اندازه گیری فرایند و تحلیل و ارزیابی آن مطابق فرم تجزیه و تحلیل شاخصها به شماره 05FM017

*** بایگانی سوابق

۶- کنترل سوابق IMS :

ردیف	نام فرم	کد فرم	محل نگهداری	مسئول نگهداری	مدت نگهداری	وضعیت سند پس از مدت نگهداری
۱	فرم کنترل جعبه کمکهای اولیه در شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی	05FME039	بایگانی دفتر HSE	مدیر دفتر HSE	۳ سال	امحاء
۲	جدول اطلاعات جعبه های کمک های اولیه	05FME041	بایگانی دفتر HSE	مدیر دفتر HSE	۳ سال	امحاء
۳	فرم ارزیابی و کنترل ریسک	05FM002				
۴	فرم اعلام تغییر	05FM003				
۵	فرم ثبت دانش	05FM004				
۶	فرم مدیریت تغییر	05FM005				
۷	فرم مدیریت دانش	05FM006				
۸	فهرست اهداف و برنامه ها	05FM014				
۹	برنامه اهداف	05FM015				
۱۰	تجزیه و تحلیل شاخصها	05FM017				