



شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دستورالعمل
پایش و اندازه گیری عملکرد ایمنی و بهداشت

شماره سند : 05WI17

تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹

شماره بازنگری : ۰۶

۱- هدف ، دامنه و کاربرد :

هدف از تدوین این روش اجرایی حصول اطمینان از کنترل کلیه فرآیندها، فعالیتها ، خطرات و ریسکهای شغلی به استناد شاخصها و معیارهای عملیاتی مشخص و استاندارد می باشد.

این روش در حوزه ایمنی و بهداشت حرفه ای شامل فعالیتها و فرآیندهایی است که دارای شاخص و معیارهای عملیاتی مشخص و استاندارد می باشد، سایر پایش ها بنا به نیاز در روشهای اجرایی دیگر ذکر شده است.

۲- مسئولیت :

مسئول اجرای دستورالعمل مذکور دفتر ایمنی ، بهداشت و محیط زیست آب و فاضلاب استان مرکزی می باشد.

۳- مفاهیم :

۳-۱- نتایج قابل اندازه گیری سیستم مدیریت ایمنی و بهداشت حرفه ای، مربوط به کنترل نقاط ریسک و خطر یک سازمان بر مبنای خط مشی، اهداف ایمنی و بهداشت حرفه ای.

(Occupational health and safety Performance)

۳-۲- **AFR** ضریب تکرار حادثه (محاسبه مطابق روش اجرایی ثبت آنالیز و گزارش رویداد انجام میشود).

۳-۳- **ASR** ضریب شدت حادثه (محاسبه مطابق روش اجرایی ثبت آنالیز و گزارش رویداد انجام میشود).

۳-۴- **FSI** ضریب شدت تکرار حادثه

صفحه	محل مهر معتبر
۴ از ۱	



شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دستورالعمل
پایش و اندازه گیری عملکرد ایمنی و بهداشت

شماره سند : 05WI17

تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹

شماره بازنگری : ۰۶

۴- مراجع :

ISO 9001:2008 ,ISO14001:2004,OHSAS 18001:2007-

- کتابهای مقررات ایمنی ، روش اجرایی شناسایی و ارزیابی کانونهای خطر ، الزامات و مقررات فراگیر، در کتاب حفاظت فنی و بهداشت کار

- آیین نامه و بخشنامه مصوب وزارت بهداشت و کتاب آیین نامه حفاظت فنی و بهداشت کار

- کتابچه حدود تماس شغلی (TLV)

۵- شرح عملیات :

جدول سنجش و پایش:

۱-۵- سنجش پارامترهای لازم طبق جدول اندازه گیری و پایش ایمنی و بهداشت حرفه ای در فعالیتهای تأثیرگذار بر ایمنی و بهداشت شرکت انجام می شود.

۲-۵- مسئولیت سنجش پارامترهای تعیین شده و پایش عملیات مربوط به هر قسمت از جدول اندازه گیری و پایش ایمنی و بهداشت حرفه ای مشخص شده است.

۳-۵- جدول اندازه گیری و پایش ایمنی و بهداشت حرفه ای (پارامترهای سنجش) برحسب عوامل زیان آور محیط کار و فعالیتهای تغییر یافته یا جدید و نیز نتایج جلسه بازنگری مدیریت از ابتدای هر سال توسط کارشناس ایمنی و بهداشت حرفه ای بازنگری می گردد.

صفحه	محل مهر معتبر
۲ از ۴	



شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دستورالعمل

پایش و اندازه گیری عملکرد ایمنی و بهداشت

شماره سند : 05WI17

تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹

شماره بازنگری : ۰۶

۴-۵- جدول اندازه گیری و پایش ایمنی و بهداشت حرفه ای پس از بازنگری توسط دفتر ایمنی ، بهداشت و محیط زیست و تأیید نماینده مدیریت و مدیرعامل به اجرا در می آید.

۵-۵- اجرای برنامه اندازه گیری و پایش یا توسط دفتر HSE راساً انجام خواهد شد یا توسط مجری یا مشاور طی قرارداد به انجام خواهد رسید.

۶-۵- نتایج بدست آمده از اندازه گیری و پایش به عنوان ورودی از شناسایی و ارزیابی کانونهای خطر و ارزیابی ریسک و همچنین بازنگری مدیریت استفاده می شود.

۷-۵- نتایج بدست آمده از اندازه گیری هر پایش پس از اجرا در فرمهای تعریف شده توسط دفتر ایمنی ، بهداشت و محیط زیست شرکت جمع آوری و بر اساس زمانبندی مشخص شده ، گزارش به کمیته حفاظت فنی و بهداشت کار ارسال می گردد و یک نسخه از گزارش در دفتر HSE بایگانی می شود.

صفحه	محل مهر معتبر
۳ از ۴	

نظام مدیریت یکپارچه



شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دستورالعمل

پایش و اندازه گیری عملکرد ایمنی و بهداشت

شماره سند : 05WI17

تاریخ بازنگری : ۹۷/۰۲/۰۹

شماره بازنگری : ۰۶

ردیف	پارامترهای سنجش	مرجع	دوره تکرار	مسئول اجرا
۱	اندازه گیری سر و صدای ساده - آنالیز - دوزیمتری	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۲	اندازه گیری ارتعاش دست بازو - تمام بدن	TLV	دو سالانه	کارشناس HSE
۳	اندازه گیری امواج الکترومغناطیسی	TLV	دو سالانه	کارشناس HSE
۴	بازرسی تجهیزات آتش نشانی	داخلی	۶ ماهه	کارشناس HSE
۵	پایش برنامه ها و آموزش ایمنی و بهداشت و آتش نشانی	داخلی	۳ ماهه	کارشناس HSE
۶	رعایت الزامات قانونی و مقررات	فهرست قوانین	سالانه	کارشناس HSE و متولی فرآیند ایمنی
۷	پایش استفاده از حفاظت فردی و گروهی	آیین نامه حفاظت فنی		کارشناس HSE
۸	تجهیزات اعلام حریق	آیین نامه حفاظت فنی	۶ ماهه	رئیس انبار
۹	روشنایی	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۱۰	FSI (ضریب شدت تکرار حادثه)	داخلی	سالانه	کارشناس HSE
۱۱	اهداف	داخلی	شش ماهه	کارشناس HSE
۱۲	اندازه گیری ریسکها و ارگونومی براساس QEC	—	سالانه	کارشناس HSE
۱۳	بازرسی های ایمنی	داخلی	مستمر	کارشناس HSE
۱۴	آلاینده های میکروبی (بیولوژیک)	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۱۵	آلاینده های شیمیایی (فلزات سنگین ، گازها و ...)	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۱۶	اشعه UV و IR	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۱۷	استرس گرمایی	TLV	سالانه	کارشناس HSE
۱۸	آسیبهای روانی و استرسهای محیط کار	TLV	سالانه	کارشناس HSE

۶- کنترل سوابق IMS:

ندارد

صفحه	محل مهر معتبر
۴ از ۴	