



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
(HSE)
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست

شماره سند : 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه : امور آبفا (نصب و اصلاح انشعاب آب و فاضلاب) مسئول نصب انشعاب آب و فاضلاب / لوله کش / کارگر	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری : 99/02/10		
شماره بازنگری : 05		
تعداد صفحه : 3		

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
سرما	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - حفاظت پرسنل از طریق پناهگاه سازی صوتی - وسایل حفاظت فردی 05WI24 مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
گرما	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمادگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمادگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
اشعه خورشید	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خورده و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خورده و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی	مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
صدا	اثر بر روی دستگاه شنوایی ، اندام بینایی ، اعصاب ، روابط خانوادگی و اجتماعی ، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب ، فشار خون ، تعداد تنفس واکسیژن- اثر بر روی الکتروولیتها) - کاهش دقت عمل و راندمان کار - افزایش میزان حوادث و ...	اثر بر روی دستگاه شنوایی ، اندام بینایی ، اعصاب ، روابط خانوادگی و اجتماعی ، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب ، فشار خون ، تعداد تنفس واکسیژن- اثر بر روی الکتروولیتها) - کاهش دقت عمل و راندمان کار - افزایش میزان حوادث و ...	کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - حفاظت پرسنل از طریق پناهگاه سازی صوتی - وسایل حفاظت فردی 05WI24 مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
برق	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
ارتعاش دست و بازو - ارتعاش بدن	- ارتعاش کل بدن : اختلال در اندامها مخصوصاً "ستون فقرات - اختلالات گوارشی - اثرات عصبی و عمومی (افزایش فشار خون و نیض و اختلال در ترشح بعضی از آنزیم ها) - ارتعاش دست و بازو : سندروم ارتعاش دست بازو (رینوی شغلی و انگشت مرده) - تغییر شکل استخوان ها و مفاصل انگشتان - عوارض استخوانهای مج و کف دست (کین بوک) و (بیماری کولر)	- ارتعاش کل بدن : اختلال در اندامها مخصوصاً "ستون فقرات - اختلالات گوارشی - اثرات عصبی و عمومی (افزایش فشار خون و نیض و اختلال در ترشح بعضی از آنزیم ها) - ارتعاش دست و بازو : سندروم ارتعاش دست بازو (رینوی شغلی و انگشت مرده) - تغییر شکل استخوان ها و مفاصل انگشتان - عوارض استخوانهای مج و کف دست (کین بوک) و (بیماری کولر)	کنترل در موقع طراحی و ساخت دستگاه - کنترل با استفاده از روشهای فنی در منبع تولید - نصب میرا کننده در محلهای تماس با بدن روی دستگاه - کنترل دستگاه از راه دور - اقدامات مدیریتی نظیر کاهش مواجهه ، گردشی نمودن شغل و تغییر شغل - استفاده از وسایل حفاظت فردی - معاینات پزشکی - کاهش سرما در محیط کار - کاهش وجود صدا - کاهش وسعت محل تماس - دوری از چنگش عضلانی(کشیدگی و سفتی) بدن حین کار - 05WI24 مراجعةه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
گرد و غبار	کاهش کیفیت هوای عمیق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	کاهش کیفیت هوای عمیق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد استفاده از ماسکهای حفاظتی فیلتردار. آزمایش های پزشکی، دوزیمتري، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری . مراجعته شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
شمیمایی	در صورت عدم جمع آوری و دفع صحیح باعث تولید بوی بد و در مواردی باعث انفجار و آتش سوزی می گردد - خورندگی - بعد از زمان کوتاهی که در تماس با گازها باشیم و سیستم بیوایتی ما با استنشاق چارخ خستگی گردد به علت عدم درک بوهای غلیظ ممکن است انسان در معرض تماس با گاز و بروز خطر قرار گیرد- گاز H2S بوی تخم مرغ گندیده می دهد و سمی و قابل اشتعال و انفجار بوده و دستگاه تنفسی را از کار سمی و قابل اشتعال و انفجار بوده و دستگاه تنفسی را از کار می اندازد و در حدود ppm1000 در مدت زمان چند دقیقه باعث مرگ فرد می شود. - گاز CO قابل احتراق و	در صورت عدم جمع آوری و دفع صحیح باعث تولید بوی بد و در مواردی باعث انفجار و آتش سوزی می گردد - خورندگی - بعد از زمان کوتاهی که در تماس با گازها باشیم و سیستم بیوایتی ما با استنشاق چارخ خستگی گردد به علت عدم درک بوهای غلیظ ممکن است انسان در معرض تماس با گاز و بروز خطر قرار گیرد- گاز H2S بوی تخم مرغ گندیده می دهد و سمی و قابل اشتعال و انفجار بوده و دستگاه تنفسی را از کار سمی و قابل اشتعال و انفجار بوده و دستگاه تنفسی را از کار می اندازد و در حدود ppm1000 در مدت زمان چند دقیقه باعث مرگ فرد می شود. - گاز CO قابل احتراق و	تهویه فضا - ایزوله کردن فضا- تعیین وجود گاز از طریق دستگاههای اندازه گیری استفاده از تجهیزات حفاظت فردی ضروری - بازنگری دستورالعمل امداد و نجات - کنترل غلظت گازهای قابل احتراق (کمتر از ۱۰% LEL) - کنترل گازهای سمی- خروج سریع از فضای بسته - آشنایی با کار و دستورالعمل های عملیاتی - ارزیابی خطرات اطراف فضا و اتخاذ اقدامات کنترلی - سیستم روشنایی ضد جرقه در نظر گرفته شود - تمامی وسایل واپزار کار ضد جرقه و سالم باشند - کپسول آتش نشانی در محل تعبیه شده باشد. و مراجعته شود به دستورالعمل شماره



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
(HSE)
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست

شماره سند : 05FME050	تاریخ بازنگری : 99/02/10	شماره بازنگری : 05	تعداد صفحه : 3	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه : امور آبفا (نصب و اصلاح انشعاب آب و فاضلاب) مسئول نصب انشعاب آب و فاضلاب / لوله کش / کارگر
----------------------	--------------------------	--------------------	----------------	---

05WI34 – 05WI25 – 05WI24 – 05WI18- 05OC01- 05WI16	<p>انفجار بوده و باعث کاهش اکسیژن در بدن و بیهوشی و در غلظت بالا و ppm200 در کمتر از یک ساعت باعث مرگ خواهد شد. – گاز متان قابل اشتعال و انفجار و باعث کاهش اکسیژن در بدن و خفگی می شود - گاز CO2 تاثیرات نامطلوب روی دستگاه تنفسی می گذارد و گاز SO2 تحریک کننده و سوزش دهنده تنفس ، چشمها و غشاء ماهیچه می گردد - ایجاد مشکلات جسمی و روحی روانی - ایجاد حساسیتها</p>	
05WI13 – 05WI11- 05WI25	<p>بسه به شدت و میزان تماس به ترتیب شامل تحریک غشاها مخاطی و راههای هوایی فوقانی- تنگی نفس، تهوع، درد قفسه‌ی صدری و سرفه- تماس کلر با پوست و موی انسان باعث ایجاد حساسیت، ریزش مو و مشکلات دیگر شود- استنشاق غلظت بالا باعث مرگ میگردد</p>	گاز کلر
05WI24	<p>در حالت نشسته فشار وارد شده بر مهره‌های کمر، ۴۰ درصد بیشتر از حالت ایستاده است. مخصوصاً اگر بدون تغییر حالت باشد. - اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین شاغلین (مانند کمر درد، سندروم تونل کارپال یا درد شدید در مچ دست، درد ناحیه گردن، درد ناحیه زانو یا آرنج و...)- خطر ابتلا به آمبولی و ترومبوس</p>	نشستن مداوم
05WI24	<p>ناراحتی اسکلتی - ماهیچه ای - عدم رضایت شفافی و کاهش سطح ایمنی و بهداشت - ایجاد خستگی و یکنواختی - عدم علاقه به کار - افزایش حوادث و غیبت از کار - کاهش ساعات خواب - ناراحتی گوارشی ، قلبی عروقی و فشار خون آسیب مهره های کمر و پاره شدن تاندون ها - بافت متصل کننده عضله به استخوان</p>	ارگonomی حمل بار
05WI24	<p>ایجاد تنش های غیر لازم یا بیش از حد برروی استخوانها، عضلات، مفاصل، رباط ها، دستگاه تنفسی و قلبی و عروقی - نامطلوب بودن قدرت و نیروی موردنیاز در محدوده فیزیولوژیکی. عدم وجود آهنگ طبیعی در حرکات- عدم هماهنگی وضعیت بدن، فعالیت قدرتی و حرکت بدن باید با یکدیگر. - خستگی ناشی از کار- برهم خوردن وضعیت فیزیولوژیکی و روانی فرد. - التهاب تاندون ها، التهاب آرنج و مفاصل، التهاب زردپی ها، کمردرد مزمن و فشار بر اعصاب میانی مچ.</p>	ارگonomی ابزار کار نامناسب



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

شماره سند : 05FME050
تاریخ بازنگری : 99/02/10
شماره بازنگری : 05
تعداد صفحه : 3

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان

حوزه : امور آبفا (نصب و اصلاح انشعاب آب و فاضلاب)

مسئول نصب انشعاب آب و فاضلاب / لوله کش / کارگر

ایستادن نامناسب	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پاه - کمر درد	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
انگل ، قارچ ، میکروب ، وبروس ، باکتری و ...	ایجاد بیماری های مختلف نظیر : درماتوفیتوز (عفونت قارچی مژمن پوست ، مو و ناخن) ، هیستوپلاسموز (بیماری قارچی که در اثر تماس با خاک و گرد و غبار) ، آسپرژیلوز (بیماری قارچی که مهمترین راه ورود به بدن تنفس می باشد) ، کرمها قلابدار (از راه پوست و لوله گوارش وارد بدن می شود) ، بیلارزیوز (بیماری عفونی انگلی که معمولاً "از راه پوست وارد می شود) ، جرب (عفونت انگلی پوستی است) ، تیفویید ، اسهال روده ای ، هپاتیت ، کزان آنتراکس ، توربرکولوسمیس ، تب پاراتیفویید ، وبا و فلج می باشند «همچنین حضور انگل هایی همچون کرم کدو ممکن است»	- رعایت بهداشت فردی - استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک و دستکش و کفش ایمنی - رعایت بهداشت مواد غذایی - آموزش بهداشت فردی و نحوه انجام کار به افراد - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
تصادف حین ماموریت و کار	آسیب و خسارت مالی و جانی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI16 و 05WI24 و 05WI26 و 05WI14 و 05WI16
شرایط جوی نظیر باد ، طوفان ، باران و برف	خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واهمه - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی و ... - کاهش دقت عمل و راندمان کار	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25 و 05WI16
وجود حیوانات ، حشرات و خزندگان موزی و خطرناک	بیماری های مشترک بین انسان و حیوان - بیماری ریوی ناشی از گرد و غبار حیوانی و آسیب و جراحت به بدن	حصار کشی اطراف محیط کار - دوری از نگهداری حیوانات نظیر سگ و ...
برخورد ابزار به بدن	شکستگی - بریدگی - قارچ خوردن - ضرب دیدن - کوفتگی - کشیدگی - پیچ خوردن یا درفتگی و رگ به رگ شدن	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI16 و 05WI24 و 05WI14 - بسیاری از این قبیل حوادث را با استفاده صحیح از نردهبانها، ابزارآلات دستی (آچار، چکش، پیچ گوشته و...)، وسایل ایمنی (کلاه، دستکش، کفش -لباس کار، کمربند ایمنی و...) و با بکارگیری دستورالعمل های ایمنی کار می توان کاهش داد.
لیز خوردن	آسیب جسمی	آموزش نکات ایمنی
سقوط از ارتفاع	شکستن و مجروحیت اعضای بدن ، ضربه مغزی حتی منجر به مرگ	استفاده از حفاظه های ایمنی و هشدار دهنده