


شماره سند: 05FME050	<p>خطرات و جنبه های شغلی کارکنان</p> <p>حوزه: معاونت توسعه و بهره برداری فاضلاب (لوله گذاری فاضلاب)</p> <p>مسئول کارگاه، کارشناس ناظر، استادکار، لوله کش، کارگر</p>	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/15		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحه: 3		

پیشگیری از خطرات	پیامد خطر	شرح خطر	نوع خطر
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	کاهش بینایی (فشار در چشم، سردرد، سرگیجه خستگی، بی میلی نسبت به کار ونیستاگموس حرفه‌ای) - کاهش دقت عمل و راندمان کار- افزایش میزان حوادث	روشنایی	فیزیکی
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	برق	
کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	اثر بر روی دستگاه شنوایی، بینایی، اعصاب، روابط خانوادگی و اجتماعی، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب، فشار خون، تعداد تنفس واکسیژن- اثر بر روی الکترولیتها) - کاهش دقت عمل و راندمان کار - افزایش میزان حوادث و ...	صدا	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	- مشکلات بینایی (درد، سرخی و سوزش چشم، آبریزش آن، دوبینی، نزدیک بینی، احساس تاری، خستگی چشم و سردرد) - عوارض مفصلی و عضلانی (درد مچ دست، بازوها، گردن، کمر - مشکلات زایمانی و بارداری - مشکلات پوستی - استرس و مشکلات عصبی روانی - تنفس گازهای مضر (مانند گاز دیوکسین ناشی از گرم شدن بدنه نمایشگر - تاثیر از پرتوی اشعه ایکس و فرابنفش - تاثیر از میدانهای الکتریکی و الکترومغناطیسی - که انواع سرطان ها، ناهنجاری های کروموزومی و بیماریهای ژنتیکی، اختلال در دید چشم، ضایعات عصبی و روانی، سقط جنین و... از عوارض شناخته شده این پرتوها است.	اشعه مانیتور	
- مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 - (۱) محدود سازی پرتوگیری خارجی : به حداقل رساندن زمان پرتوگیری / به حداکثر رساندن فاصله از چشمه تابش / حفاظ گذاری پیرامون چشمه تابش / جایگزینی نمودن تکنیک هایی که از مواد غیر رادیونوکلئید بهره می برند به جای روش هایی که از این عناصر استفاده می کنند. (۲) محدود سازی پرتوگیری داخلی : الف- کنترل منبع پرتوزا: محدود نمودن عملیات با استفاده از وسایل محدود کننده، نظیر سینی ها می باشد. ب - کنترل محیط: از طریق طراحی صحیح ساختمان ها و اطاق ها و نیز تجهیزات فیزیکی مورد استفاده در آنها، و همچنین طرح صحیح روش های کار امکان پذیر می باشد. ج- کنترل فرد: استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب	سوختگی های درجه ۱ (سوختگی سطح پوست) - درمانیت (تغییر رنگ پوست، ایجاد زخم های کوچک روی پوست، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی - اثرات بیولوژیکی	اشعه UV	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	سرما	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمزدگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	گرما	



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان

حوزه : معاونت توسعه و بهره برداری فاضلاب (لوله گذاری فاضلاب)

مسئول کارگاه ، کارشناس ناظر، استادکار، لوله کش، کارگر


شماره سند : 05FME050

تاریخ بازنگری : 99/02/15

شماره بازنگری : 05

تعداد صفحه : 3

<p>استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر دستکشهای پارچه ای ، چرمی و مانند آن ، کلاه پارچه ای و عینک آفتابی و سایبانها - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی</p>	<p>اشعه خورشید</p>	
<p>آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، استفاده از ماسک های حفاظتی فیلتردار، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری . - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25</p>	<p>مشکلات و اختلالات تنفسی</p>	<p>گرد و غبار</p>	
<p>- مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25</p>	<p>حساسیتهای پوستی</p>	<p>کارتریج</p>	<p>شیمیایی</p>
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI11 - 05WI13 - 05WI25</p>	<p>بسته به شدت و میزان تماس به ترتیب شامل تحریک غشاهای مخاطی و راه های هوایی فوقانی - تنگی نفس، تهوع، درد قفسه ی صدری و سرفه - تماس کلر با پوست و موی انسان باعث ایجاد حساسیت، ریزش مو و مشکلات دیگر شود- استنشاق غلظت بالا باعث مرگ میگردد .</p>	<p>کلر</p>	
<p>- رعایت بهداشت فردی - استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک و دستکش و کفش ایمنی - رعایت بهداشت مواد غذایی - آموزش بهداشت فردی و نحوه انجام کار به افراد - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25</p>	<p>ایجاد بیماری های مختلف نظیر : درماتوفیتوز(عفونت قارچی مزمن پوست ، مو و ناخن) ، هیستوپلاسماز (بیماری قارچی که در اثر تماس با خاک و گرد و غبار) ، آسپرژیلوز (بیماری قارچی که مهمترین راه ورود به بدن تنفس می باشد) ، کرمهای قلابدار (از راه پوست و لوله گوارش وارد بدن می شود) ، بیلارزیوز (بیماری عفونی انگلی که معمولا" از راه پوست وارد می شود) ، جرب (عفونت انگلی پوستی است) و غیره</p>	<p>انگل ، قارچ ، میکروب ، ویروس ، باکتری و ...</p>	<p>عوامل بیولوژیک</p>
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>ایجاد تنش بیش از حد بر روی ، عضلات، مفاصل، رباط ها، استخوانها دستگاه تنفسی و قلبی و عروقی - نامطلوب بودن قدرت و نیروی موردنیاز در محدوده فیزیولوژیکی. عدم وجود آهنگ طبیعی در حرکات- عدم هماهنگی وضعیت بدن، فعالیت قدرتی و حرکت بدن باید با یکدیگر - خستگی ناشی از کار- برهم خوردن وضعیت فیزیولوژیکی و روانی فرد- التهاب تاندونها، التهاب آرنج و مفاصل، التهاب زردپی ها، کمردرد مزمن و فشار بر اعصاب میانی مچ.</p>	<p>تجهیزات نامناسب نظیر میز و صندلی نامناسب</p>	
<p>استراحت ، کاهش حجم کار و رفتن به مسافرتی کوتاه و نشاط آور- ارزیابی و اولویت بندی اهداف - سازماندهی نمودن خواسته ها برای رسیدن به اهداف فوق - شناسایی و کاهش عوامل استرس زا - مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل - انجام تفریحات آرامش بخش - اگر در یک مدت زمان معین، انگیزه های خود را بیش از اندازه درباره کاری که انجام می دهید از دست داده اید، یک وقفه موقتی به خودتان بدهید و برای مدتی دست از کار بکشید. اگر در مراحل آخر خستگی قرار دارید و بیش از پیش از پای درآمده اید و احساس بی انگیزگی شما بسیار زیاد شده است و هیچ تمایلی به کار خود ندارید، از روان شناس یا روان پزشک کمک بگیرید.</p>	<p>خستگی زودگذر - فشارهای روحی روانی - استرس شغلی - نارضایتی شغلی - کاهش راندمان کاری - کاهش دقت و تمرکز - افزایش حوادث شغلی - اختلالات و بیماری های جسمی - بی انگیزگی به کار -</p>	<p>انجام کار بیش از حد توان</p>	<p>ارگونومی</p>

شماره سند: 05FME050	<p>خطرات و جنبه های شغلی کارکنان</p> <p>حوزه: معاونت توسعه و بهره برداری فاضلاب (لوله گذاری فاضلاب)</p> <p>مسئول کارگاه، کارشناس ناظر، استادکار، لوله کش، کارگر</p>	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/15		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحه: 3		

مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	در حالت نشسته فشار وارد شده بر مهره های کمر، ۴۰ درصد بیشتر از حالت ایستاده است. مخصوصا اگر بدون تغییر حالت باشد. - اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین شاغلین (مانند کمر درد، سندروم تونل کارپال یا درد شدید در مچ دست، درد ناحیه گردن، درد ناحیه زانو یا آرنج و...) - خطر ابتلا به آمبولی و ترومبوس -	نشستن مداوم	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	اختلالات اسکلتی عضلانی نظیر زانودرد، تحت فشار قرار گرفتن عضلات، غضروف، استخوان و رباطها - سقوط و زمین خوردن	پله ها	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا - کمر درد	ایستادن نامناسب	
طراحی مجدد شغل (کارگر خود کارش را کنترل نماید) و در غیر اینصورت گردش شغلی - هدف گذاری فعالیتهای - حمایت اجتماعی (روابط اجتماعی) - مدیریت زمان - رفع سیاست های نسنجیده، خط مشی های ناعادلانه و تبعیضات ناروا - ارزشیابی های عادلانه و یا با شناخت کافی از افراد و تبعیض قائل نشدن در بین کارکنان هنگام ارزیابی - رفع قوانین خشک و غیرقابل انعطاف - جلوگیری از تغییرات غیرمنطقی و جابه جایی مکرر و بدون دلیل کارکنان - بهبود شرایط فیزیکی محل کار مانند سرو صدای بیش از حد در محیط کار، گرما و سرما، وجود گازهای سمی، نور کم و ناکافی و غیره - تناسب مسولیت ها با ظرفیت و توانایی های کارکنان. - طراحی مشاغل به نحوی که هدف، انگیزش و فرصت استفاده از مهارت ها را فراهم نماید. - شفاف سازی وظایف و مسولیت های کارکنان - فراهم نمودن فرصت برای مشارکت کارکنان در تصمیم گیری ها - بهبود ارتباطات، فراهم نمودن فرصت برای تعامل اجتماعی میان کارکنان - تهیه برنامه کاری سازگار با نیازها و مسولیت های خارج از شغل - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	عوارض روانی: (اضطراب، حساسیت، افسردگی، نارضایتی، خستگی) عوارض جسمی: (بیماری قلبی و عروقی، اختلالات اسکلتی عضلانی و گوارشی. عوارض رفتاری فردی: (خودرداری از کار کردن و مصرف روز افزون دارو، پر خوری یا بی اشتهاپی و رفتار ستیزه جویانه در برابر خانواده. عوارض سازمانی: (غیبت، رها کردن شغل، افزایش خطا و حادثه، افزایش آسیب ها و ضایعات، کاهش کارایی، کاهش کیفیت کار)	استرس	روحي رواني
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI18 و 05WI25 و 05WI42 و 05WI26	بروز حوادث و تصادفات (خسارت و آسیب جانی و مالی) - تاثیر ناشی از مواجهه شدن با شرایط جوی نامناسب (سرما، گرما، اشعه خورشید، باد، باران، طوفان، برف، رطوبت زیاد و ...) و یا ناسازگاری با آب و هوای مسیر و محل ماموریت - ایجاد خستگی های جسمی و روحی روانی - ایجاد اختلالات فیزیولوژیک نظیر اختلالات اسکلتی عضلانی، گوارشی و ...	ماموریت	سایر
آموزش نکات ایمنی	شکستگی اعضاء	خطر سقوط در کانالها	
آموزش نکات ایمنی	شکستگی اعضاء	خطر سر خوردن و زمین خوردن	
همراه بودن یک نفر کمکی در محل های احتمال خطر / آموزش نکات ایمنی	مجروحیت	خطر حمله حیوانات	