

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان

حوزه: معاونت های توسعه و بهره برداری آب و فاضلاب / امور آبفا

(اپراتوری کمپرسور)



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دفتر ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

شماره سند : 05FME050

تاریخ بازنگری : 99/02/10

شماره بازنگری : 05

تعداد صفحه : 2

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
فیزیکی	صدا	اثر بر روی دستگاه شنوایی ، اندام بینایی ، اعصاب ، روابط خانوادگی و اجتماعی ، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب ، فشار خون ، تعداد تنفس واکسیژن- اثر بر روی الکترولیتها) - کاهش دقت عمل و رانندمان کار - افزایش میزان حوادث و ...	کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - حفاظت پرسنل از طریق پناهگاه سازی صوتی - وسایل حفاظت فردی - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	برق	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
	سرما	سرمزدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تأثیر بر روی اعصاب حرکتی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرما	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمزدگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	اشعه خورشید	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانه های پوستی	استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر دستکشهای پارچه ای ، چرمی و مانند آن ، کلاه پارچه ای و عینک آفتابی و سایبانها - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
شیمیایی	ارتعاش بدن - ارتعاش دست و بازو	الف - ارتعاش کل بدن : اختلال در اندامها مخصوصاً " ستون فقرات - اختلالات گوارشی - اثرات عصبی و عمومی (افزایش فشار خون و نبض و اختلال در ترشح بعضی از آنزیم ها) . ب- ارتعاش دست و بازو : سندرم ارتعاش دست بازو (رینوی شغلی و انگشت مرده) - تغییر شکل استخوان ها و مفاصل انگشتان - عوارض استخوانهای مچ و کف دست (کین بوک) و (بیماری کولر)	کنترل در موقع طراحی و ساخت دستگاه - کنترل با استفاده از روشهای فنی در منبع تولید - نصب میرا کننده در محل های تماس با بدن روی دستگاه - کنترل دستگاه از راه دور - اقدامات مدیریتی نظیر کاهش مواجهه ، گردشی نمودن شغل و تغییر شغل - استفاده از وسایل حفاظت فردی - معاینات پزشکی - کاهش سرما در محیط کار - کاهش وجود صدا - کاهش وسعت محل تماس- دوری از چنگش عضلانی (کشیدگی و سفتی) بدن حین کار - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	تنفس گرد و غبار	کاهش کیفیت هوا ، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد . ماسک های ویژه ای که برای این منظور طراحی شده است و با عنوان P2 و P1 عرضه می شود برای این شرایط تا حدی مناسب است . آزمایش های پزشکی ، دوزیمتری ، ماسک های حفاظتی فیلتردار ، چرخش کارگری ، تنظیم ساعت کار ، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24
	تنفس ناخواسته دود ماشین آلات و گرد و خاک	بیماری های ریوی و گوارشی	استفاده از وسایل حفاظت فردی
ارگونومی	حرکات تکراری دست	اختلالات ترومای تجمعی CTD نظیر : سندرم تونل کارپال - سندرم تونل کوپیتال - سندرم دکوئترین - اپی کندلیت - گانگلیون - التهاب تاندونها یا تاندونیت - سندرم دهانه خروجی قفسه سینه - سندرم کشش گردن - انگشت ماشه ای - آنوریسم سرخرگ اولنار - وایت فینگر - هنگامی که افراد کارهای یکنواخت و خسته کننده انجام می دهند مغز آنها چه بخواهند یا نخواهند وارد یک حالت استراحت می شود.	اختلالات ترومای تجمعی CTD نظیر : سندرم تونل کارپال - سندرم تونل کوپیتال - سندرم دکوئترین - اپی کندلیت - گانگلیون - التهاب تاندونها یا تاندونیت - سندرم دهانه خروجی قفسه سینه - سندرم کشش گردن - انگشت ماشه ای - آنوریسم سرخرگ اولنار - وایت فینگر - هنگامی که افراد کارهای یکنواخت و خسته کننده انجام می دهند مغز آنها چه بخواهند یا نخواهند وارد یک حالت استراحت می شود.
	ایستادن مداوم	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا - کمر درد	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	حمل بار	ناراحتی اسکلتی - ماهیچه ای - عدم رضایت شغلی و کاهش سطح ایمنی و بهداشت - ایجاد خستگی و یکنواختی - عدم علاقه به کار - افزایش حوادث و غیبت از کار - کاهش ساعات خواب - ناراحتی گوارشی ، قلبی عروقی و فشار خون آسیب مهره های کمر و پاره شدن تاندون ها - بافت متصل کننده عضله به استخوان	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان

حوزه: معاونت های توسعه و بهره برداری آب و فاضلاب / امور آبفا

(اپراتوری کمپرسور)



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

دفتر ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

شماره سند : 05FME050

تاریخ بازنگری : 99/02/10

شماره بازنگری : 05

تعداد صفحه : 2

استراحت ، کاهش حجم کار و رفتن به مسافرتی کوتاه و نشاط آور - ارزیابی و اولویت بندی اهداف - سازماندهی نمودن خواسته ها برای رسیدن به اهداف فوق - شناسایی و کاهش عوامل استرس زا - مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل - انجام تفریحات آرامش بخش - اگر در یک مدت زمان معین، انگیزه های خود را بیش از اندازه درباره کاری که انجام می دهید از دست داده اید، یک وقفه موقتی به خودتان بدهید و برای مدتی دست از کار بکشید. - اگر در مراحل آخر <u>خستگی</u> قرار دارید و بیش از پیش از پای درآمده اید و احساس بی انگیزگی شما بسیار زیاد شده است و هیچ تمایلی به کار خود ندارید، از روان شناس یا روان پزشک کمک بگیرید.	خستگی زودگذر - فشارهای روحی روانی - استرس شغلی - نارضایتی شغلی - کاهش راندمان کاری - کاهش دقت و تمرکز - افزایش حوادث شغلی - اختلالات و بیماری های جسمی - بی انگیزگی به کار	انجام کار بیش از حد توان	
حصار کشی اطراف محیط کار - دوری از نگهداری حیوانات نظیر سگ و ...	بیماری های مشترک بین انسان و حیوان - بیماری ریوی ناشی از گرد و غبار حیوانی و آسیب و جراحت به بدن	وجود حیوانات ، حشرات و خزندگان موزی و خطرناک	
- تهیه ، نصب ، دقت ، مطالعه و بکارگیری پوستر هشدارهای ایمنی ، بروشور آموزشی و دستورالعمل های مربوطه	کاهش دقت عمل و راندمان کار ، انجام فعالیت های غیر ایمن و پر خطر و در نهایت افزایش میزان حوادث به علت عدم آگاهی فرد	نبود و یا کمبود هشدار های ایمنی	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI16 و 05WI25 و 05WI24	خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واهمه - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی و ... - کاهش دقت عمل و راندمان کار	شرایط جوی نظیر باد ، طوفان ، باران و برف	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI14 و 05WI16 و 05WI24	آسیب و خسارت مالی و جانی	تصادف با و سایط نقلیه عبوری	
استفاده از حفاظ های ایمنی و هشدار دهنده	شکستن و مجروحیت اعضای بدن ، ضربه مغزی حتی منجر به مرگ	سقوط در ترانشه و کانال های حفاری	سایر
رعایت موازین بهداشتی	مسمومیت ، بیماری های گوارشی	استفاده از مواد غذایی مسموم / آب آلوده	
استفاده از ماسک	بیماری های تنفسی و پوستی	حفاری در مجاورت چاه و کانال فاضلاب ، آلودگی و بوی نامطبوع	
استفاده از وسایل حفاظت فردی / استفاده از علائم هشدار دهنده مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24	جراحت ، شکستگی	افتادن اشیاء و مصالح ساختمانی و اصابت به اپراتور	