


شماره سند : 05FME050	<p>خطرات و جنبه های شغلی کارکنان</p> <p>حوزه : مدیریت شرکت</p> <p>مدیرعامل / قائم مقام / معاون / مشاور / مدیر ستادی / مدیر امور</p>	 <p>وزارت نیرو</p> <p>شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی</p> <p>گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)</p>
تاریخ بازنگری : 99/02/15		
شماره بازنگری : 05		
تعداد صفحه : 3		

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
فیزیکی	روشنایی	کاهش بینایی (فشار در چشم، سردرد، سرگیجه خستگی، بی میلی نسبت به کار ونیستاگموس حرفه ای) - کاهش دقت عمل و راندمان کار - افزایش میزان حوادث	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	برق	آتش سوزی - انفجار - آسیب جسمی - سوختگی پوست	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
	اشعه مانیاتور	- مشکلات بینایی (درد ، سرخی و سوزش چشم ، آبریزش آن ، دوبینی ، نزدیک بینی ، احساس تاری ، خستگی چشم و سردرد) - عوارض مفصلی و عضلانی (درد مچ دست ، بازوها ، گردن ، کمر - مشکلات زایمانی و بارداری - مشکلات پوستی - استرس و مشکلات عصبی روانی - تنفس گازهای مضر (مانند گاز دیوکسین ناشی از گرم شدن بدنه نمایشگر - تاثیر از پرتوی اشعه ایکس و فرابنفش - تاثیر از میدانهای الکتریکی و الکترومغناطیسی - که انواع سرطان ها، ناهنجاری های کروموزومی و بیماریهای ژنتیکی، اختلال در دید چشم، ضایعات عصبی و روانی، سقط جنین و... از عوارض شناخته شده این پرتوها است ■	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	صدا	اثر بر روی دستگاه شنوایی ، اندام بینایی ، اعصاب ، روابط خانوادگی و اجتماعی ، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب ، فشار خون ، تعداد تنفس واکسیژن - اثر بر روی الکترولیتها) - کاهش دقت عمل و راندمان کار - افزایش میزان حوادث و ...	کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - حفاظت پرسنل از طریق پناهگاه سازی صوتی - وسایل حفاظت فردی - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	سرما	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرما	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمazedگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	شیمیایی	کلر - آب ژاول	بسته به شدت و میزان تماس به ترتیب شامل تحریک غشاهای مخاطی و راههای هوایی فوقانی - تنگی نفس، تهوع، درد قفسه‌ی صدری و سرفه - تماس کلر با پوست و موی انسان باعث ایجاد حساسیت، ریزش مو و مشکلات دیگر شود- استنشاق غلظت بالا باعث مرگ میگردد .



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان
حوزه : مدیریت شرکت
مدیرعامل / قائم مقام / معاون / مشاور / مدیر ستادی / مدیر امور

شماره سند : 05FME050

تاریخ بازنگری : 99/02/15

شماره بازنگری : 05

تعداد صفحه : 3

<p>تهویه فضا - ایزوله کردن فضا - تعیین وجود گاز از طریق دستگاههای اندازه گیری استفاده از تجهیزات حفاظت فردی ضروری - بازنگری دستورالعمل امداد و نجات - کنترل غلظت گازهای قابل احتراق (کمتر از ۱۰٪ LEL) - کنترل گازهای سمی - خروج سریع از فضای بسته - آشنایی با کار و دستورالعمل های عملیاتی - ارزیابی خطرات محیط و اتخاذ اقدامات کنترلی - سیستم روشنایی ضد جرقه در نظر گرفته شود - تمامی وسایل و ابزار کار ضد جرقه وسالم باشند - کپسول آتش نشانی در محل تعبیه شده باشد. و مراجعه شود به دستورالعمل شماره - 05WI34 - 05WI25 - 05WI24 - 05WI19- 050C01- 05WI16</p>	<p>عدم جمع آوری و دفع صحیح باعث تولید بوی بد و در مواردی باعث انفجار و آتش سوزی می گردد - خوردگی - بعد از زمان کوتاهی که در تماس با گازها باشیم و سیستم بویائی ما با استنشاق دچار خستگی گردد به علت عدم درک بوهای غلیظ ممکن است انسان در معرض تماس با گاز و بروز خطر قرار گیرد - گاز H2S بوی تخم مرغ گندیده می دهد و سمی و قابل اشتعال و انفجار بوده و دستگاه تنفسی را از کار می اندازد و در حدود ppm1000 در مدت زمان چند دقیقه باعث مرگ فرد می شود. - گاز CO قابل احتراق و انفجار بوده و باعث کاهش اکسیژن در بدن و بیهوشی و در غلظت بالا و ppm200 در کمتر از یک ساعت باعث مرگ خواهد شد. - گاز متان قابل اشتعال و انفجار و باعث کاهش اکسیژن در بدن و خفگی می شود - گاز CO2 تاثیرات نامطلوب روی دستگاه تنفسی می گذارد و گاز SO2 تحریک کننده و سوزش دهنده تنفس، چشمها و غشاء ماهیچه می گردد - ایجاد مشکلات جسمی و روحی روانی - ایجاد حساسیتها</p>	<p>گازها و بخارات سمی</p>	
<p>برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد. ماسک های ویژه ای که برای این منظور طراحی شده است و با عنوان P2,P1 عرضه می شود برای این شرایط تا حدی مناسب است. آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، ماسک های حفاظتی فیلتردار، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری. - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24</p>	<p>کاهش کیفیت هوا، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی</p>	<p>گرد و غبار</p>	
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>ایجاد تنش های غیر لازم یا بیش از حد بر روی استخوانها، عضلات، مفاصل، رباط ها، دستگاه تنفسی و قلبی و عروقی - نامطلوب بودن قدرت و نیروی مورد نیاز در محدوده فیزیولوژیکی. عدم وجود آهنگ طبیعی در حرکات - عدم هماهنگی وضعیت بدن، فعالیت قدرتی و حرکت بدن باید با یکدیگر. - خستگی ناشی از کار - برهم خوردن وضعیت فیزیولوژیکی و روانی فرد. - التهاب تاندون ها، التهاب آرنج و مفاصل، التهاب زردپی ها، کمردرد مزمن و فشار بر اعصاب میانی مج.</p>	<p>تجهیزات نامناسب نظیر میز و صندلی نامناسب</p>	
<p>استراحت، کاهش حجم کار و رفتن به مسافرتی کوتاه و نشاط آور - ارزیابی و اولویت بندی اهداف - سازماندهی نمودن خواسته ها برای رسیدن به اهداف فوق - شناسایی و کاهش عوامل استرس زا - مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل - انجام تفریحات آرامش بخش - اگر انگیزه های خود را بیش از اندازه درباره کاری که انجام می دهید از دست داده اید، یک وقفه موقتی به خودتان بدهید و برای مدتی دست از کار بکشید. اگر بی انگیزگی شما بسیار زیاد شده است و هیچ تمایلی به کار خود ندارید، از روان شناس یا روان پزشک کمک بگیرید.</p>	<p>خستگی زودگذر - فشارهای روحی روانی - استرس شغلی - نارضایتی شغلی - کاهش راندمان کاری - کاهش دقت و تمرکز - افزایش حوادث شغلی - اختلالات و بیماری های جسمی - بی انگیزگی به کار -</p>	<p>انجام کار بیش از حد توان</p>	<p>ارگونومی</p>



وزارت نیرو
شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان
حوزه : مدیریت شرکت
مدیرعامل / قائم مقام / معاون / مشاور / مدیر ستادی / مدیر امور

شماره سند : 05FME050

تاریخ بازنگری : 99/02/15

شماره بازنگری : 05

تعداد صفحه : 3

<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>در حالت نشسته فشار وارد شده بر مهره های کمر، ۴۰ درصد بیشتر از حالت ایستاده است. مخصوصا اگر بدون تغییر حالت باشد. - اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین شاغلین (مانند کمر درد، سندروم تونل کارپال یا درد شدید در مچ دست، درد ناحیه گردن، درد ناحیه زانو یا آرنج و...) - خطر ابتلا به آمبولی و ترومبوس -</p>	<p>نشستن مداوم</p>	
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>اختلالات اسکلتی عضلانی نظیر زانودرد، تحت فشار قرار گرفتن عضلات، غضروف، استخوان و رباطها - سقوط و زمین خوردن</p>	<p>پله - سربالایی</p>	
<p>طراحی مجدد شغل (کارگر خود کارش را کنترل نماید) و در غیر اینصورت گردش شغلی - هدف گذاری فعالیتها - حمایت اجتماعی (روابط اجتماعی) - مدیریت زمان - انتظارات واقع بینانه از خود، کار، شغل و مردم - رفع سیاست های نسنجیده، خط مشی های ناعادلانه و تبعیضات ناروا - ارزشیابی های عادلانه و یا با شناخت کافی از افراد و تبعیض قائل نشدن در بین کارکنان هنگام ارزیابی - رفع قوانین خشک و غیرقابل انعطاف - جلوگیری از تغییرات غیرمنطقی و جابه جایی مکرر و بدون دلیل کارکنان - بهبود شرایط فیزیکی محل کار مانند سرو صدای بیش از حد در محیط کار، گرما و سرما، وجود گازهای سمی، نور کم و ناکافی و غیره - تناسب مسئولیت ها با ظرفیت و توانایی های کارکنان. - طراحی مشاغل به نحوی که هدف، انگیزش و فرصت استفاده از مهارت ها را فراهم نماید. - شفاف سازی وظایف و مسولیت های کارکنان - فراهم نمودن فرصت برای مشارکت کارکنان در تصمیم گیری ها - بهبود ارتباطات، فراهم نمودن فرصت برای تعامل اجتماعی میان کارکنان - تهیه برنامه کاری سازگار با نیازها و مسولیت های خارج از شغل - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>عوارض روانی : (اضطراب، حساسیت، افسردگی، نارضایتی، خستگی) عوارض جسمی : (بیماری قلبی و عروقی، اختلالات اسکلتی عضلانی و گوارشی. عوارض رفتاری فردی : (خودرداری از کار کردن و مصرف روز افزون دارو، پر خوری یا بی اشتها و رفتار ستیزه جویانه در برابر خانواده، عوارض سازمانی : (غیبت، رها کردن شغل، افزایش خطا و حادثه، افزایش آسیب ها و ضایعات، کاهش کارایی، کاهش کیفیت کار)</p>	<p>استرس</p>	<p>روحي رواني</p>
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI18 و 05WI25 و 05WI42 و 05WI26</p>	<p>بروز حوادث و تصادفات (خسارت و آسیب جانی و مالی) - تاثیر ناشی از مواجهه شدن با شرایط جوی نامناسب (سرما، گرما، اشعه خورشید، باد، باران، طوفان، برف، رطوبت زیاد و ...) و یا ناسازگاری با آب و هوای مسیر و محل مأموریت - ایجاد خستگی های جسمی و روحی روانی - ایجاد اختلالات فیزیولوژیک نظیر اختلالات اسکلتی عضلانی، گوارشی و ...</p>	<p>مأموریت</p>	
<p>استفاده از وسایل حفاظت فردی و رعایت نکات ایمنی</p>	<p>آسیب جسمی</p>	<p>سقوط اجسام</p>	
<p>استفاده از وسایل حفاظت فردی و رعایت نکات ایمنی</p>	<p>آسیب جسمی</p>	<p>سقوط از ارتفاع</p>	<p>سایر</p>
<p>استفاده از وسایل حفاظت فردی و رعایت نکات ایمنی</p>	<p>آسیب جسمی</p>	<p>لیز خوردن</p>	
<p>استفاده از زنگ اخبار و تلفن همراه</p>	<p>آسیب روحی</p>	<p>محبوس شدن در اتاقک آسانسور</p>	
<p>نصب علائم هشدار، استفاده از وسایل حفاظت فردی و رعایت نکات ایمنی</p>	<p>آسیب جسمی</p>	<p>اجسام تیز و برنده</p>	