



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان
حوزه: امور آبفا (کنترل خوانی)
مسئول / کنترل خوان / متصدی ممیزی و تسویه

شماره سند: 05FM69

تاریخ بازنگری: 99/02/15

شماره بازنگری: 05

تعداد صفحه: 2

پیشگیری از خطرات	پیامد خطر	شرح خطر	نوع خطر
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	سرما	فیزیکی
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمزدگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	گرما	
استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر دستکشهای پارچه ای ، چرمی و مانند آن ، کلاه پارچه ای و عینک آفتابی و سایبانها - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی	اشعه خورشید	
- مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 - به حداقل رساندن زمان پرتوگیری / به حداکثر رساندن فاصله از چشمه تابش. محدود نمودن تابش با استفاده از وسایل محدود کننده ، نظیر سینی ها می باشد. ج- کنترل فرد: استفاده از وسایل حفاظت فردی مناسب و مخصوص	سوختگی های درجه ۱ (سوختگی سطح پوست) - درماتیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی - اثرات بیولوژیکی	اشعه UV	
برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد . استفاده از ماسک های حفاظتی فیلتردار . آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری . - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24	کاهش کیفیت هوا ، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	گرد و غبار و دود ماشین آلات	شیمیایی
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا - کمر درد	ایستادن و راه رفتن طولانی	ارگونومی
گاه گاهی در بین کار استراحت نموده و نرمشهای مختلفی در همان محل کار مانند چرخش کمر ، مالیدن ماهیچه ساق پا - نشستن و برخاستن پشت سر هم را انجام داد. مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا - کمر درد - گردن	چمباتمه زدن به حالت مقطعی و مکرر	



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی
گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان
حوزه: امور آبفا (کنتور خوانی)
مسئول / کنتور خوان / متصدی ممیزی و تسویه

شماره سند: 05FM69

تاریخ بازنگری: 99/02/15

شماره بازنگری: 05

تعداد صفحه: 2

<p>هدف گذاری فعاليتها - حمايت اجتماعي (روابط اجتماعي) - مدیریت زمان - انتظارات واقع بینانه از خود ، کار ، شغل و مردم - رفع سیاست های نسنجیده ، خط مشی های ناعادلانه و تبعیضات ناروا - ارزشیابی های عادلانه و یا با شناخت کافی از افراد و تبعیض قائل نشدن در بین کارکنان هنگام ارزیابی - رفع قوانین خشک و غیرقابل انعطاف - تغییرات منطقی و جابه جایی موجه کارکنان - بهبود شرایط فیزیکی محل کار مانند سرو صدای بیش از حد در محیط کار ، گرما و سرما ، وجود گازهای سمی ، نور کم و ناکافی و غیره - تناسب مسولیت ها با ظرفیت و توانایی های کارکنان. - طراحی مشاغل به نحوی که هدف، انگیزش و فرصت استفاده از مهارت ها را فراهم نماید . - شفاف سازی وظایف و مسولیت ها - فراهم نمودن فرصت برای مشارکت و تعامل بین کارکنان در تصمیم گیری ها - تهیه برنامه کاری سازگار با نیازها و مسولیت های خارج از شغل - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24</p>	<p>عوارض روانی: (اضطراب، حساسیت ، افسردگی ، ناراضیاتی ، خستگی) عوارض جسمی: (بیماری قلبی و عروقی ، اختلالات اسکلتی عضلانی و گوارشی . عوارض رفتاری فردی: (خودرداری از کار کردن و مصرف روز افزون دارو ، پر خوری یا بی اشتهايي و رفتار ستیزه جویانه در برابر خانواده. عوارض سازمانی: (غیبت ، رها کردن شغل، افزایش خطا و حادثه ، افزایش آسیب ها و ضایعات ، کاهش کارایی ، کاهش کیفیت کار)</p>	<p>استرس شغلی</p>	<p>روحي رواني</p>
<p>آموزش / تکریم ارباب رجوع</p>	<p>ناراحتی اعصاب و روان / آسیب جسمی</p>	<p>برخورد با مشترک</p>	
<p>حصار کشی اطراف محیط کار - دوری از نگهداری حیوانات نظیر سگ و ...</p>	<p>بیماری های مشترک بین انسان و حیوان - بیماری ریوی ناشی از گرد و غبار حیوانی و آسیب و جراحت به بدن</p>	<p>وجود حیوانات ، حشرات و خزندگان موزی و خطرناک</p>	
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI14 و 05WI26</p>	<p>آسیب و خسارت مالی و جانی</p>	<p>تصادف</p>	
<p>مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25 و 05WI16</p>	<p>خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واهمه - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی و ... - کاهش دقت عمل و راندمان کار</p>	<p>شرایط جوی نظیر باد ، طوفان ، باران و برف</p>	<p>سایر</p>
<p>آموزش ایمنی / استفاده از وسایل ایمن / استفاده از وسایل حفاظت فردی</p>	<p>آسیب جسمانی</p>	<p>اصابت ابزار به بدن</p>	
<p>استفاده از حفاظ و تابلوهای هشدار دهنده / آموزش ایمنی</p>	<p>آسیب جسمی</p>	<p>سقوط از ارتفاع</p>	
<p>آموزش ایمنی / استفاده از وسایل ایمن / استفاده از وسایل حفاظت فردی</p>	<p>آسیب جسمانی</p>	<p>بلند کردن دریچه کنتور</p>	