

شماره سند : 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه : معاونت مالی و پشتیبانی (خدمات) آبدارچی / نظافتچی	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی ، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری : 99/02/10		
شماره بازنگری : 05		
تعداد صفحات : 3		

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
فیزیکی	سرما در محیط کار	سرمزدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	آتش	سوختگی های سطحی و عمقی - جوشهای گرمایی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	برق	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
	قطعات تیز و برنده	بریدگی اندامها - جراحات سطحی و عمقی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	عدم روشنایی محیط کار	مشکلات بینائی	انجام فعالیت در محلهای مناسب و حتی المقدور در طول روز - پایش و اندازه گیری نور
	گرمای در محیط کار	مشکلات جسمی و روحی	ایجاد محیط کاری مناسب - کنترل سیستمهای مربوطه
شیمیایی	مواد شوینده و ضد عفونی کننده	حساسیت پوستی تحریکی (حساسیت های تحریکی به صورت قرمزی و سوزش و متعاقب آن خشکی پوست خود را نشان می دهند) - حساسیت آلرژیک - مسمومیت ها اغلب به صورت استنشاقی دچار سوختگی های دستگاه تنفس فوقانی می شوند که بسته به نوع ماده و زمان مجاورت میتواند از یک سرفه ساده شروع شود و تا علایم تنگی راههای هوایی ادامه داشته باشد که در این صورت فرد را با علایمی شبیه به یک حمله حاد آسم مراجعه میکند و علایم مربوط به نوع حاد آن شامل تنگی نفس شدید، خس خس سینه و حتی سیانوزه شدن و عدم اکسیژن رسانی به بدن است. چشم نیز میتواند خطرناک باشد.	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرد و غبار	کاهش کیفیت هوا، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد. استفاده از ماسک های حفاظتی آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، ماسک های حفاظتی فیلتردار، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
	فساد مواد غذایی	مسمومیت	نظارت و کنترل در خرید و تهیه مواد غذایی
	گاز خانگی	آتش سوزی - سوختگی - انفجار - گاز گرفتگی در اثر نرسیدن اکسیژن کافی یا گرفتگی راه خروج محصولات احتراق و ایجاد گاز CO و بدنبال آن مسمومیت، خفگی و مرگ	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25 و 05WI16
	ایستادن و راه رفتن مداوم	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا - کمر درد	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24

شماره سند: 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه: معاونت مالی و پشتیبانی (خدمات) آبدارچی / نظافتچی	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/10		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحات: 3		

مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	اختلالات اسکلتی عضلانی نظیر زانودرد، تحت فشار قرار گرفتن عضلات، غضروف، استخوان و رباطها - سقوط و زمین خوردن	پله ها	
استراحت، کاهش حجم کار و رفتن به مسافرتی کوتاه و نشاط آور- ارزیابی و اولویت بندی اهداف - سازماندهی نمودن خواسته ها برای رسیدن به اهداف فوق - شناسایی و کاهش عوامل استرس زا - مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل - انجام تفریحات آرامش بخش - اگر در یک مدت زمان معین، انگیزه های خود را بیش از اندازه درباره کاری که انجام می دهید از دست داده اید، یک وقفه موقتی به خودتان بدهید و برای مدتی دست از کار بکشید. اگر در مراحل آخر خستگی قرار دارید و بیش از پیش از پای درآمده اید و احساس بی انگیزگی شما بسیار زیاد شده است و هیچ تمایلی به کار خود ندارید، از روان شناس یا روان پزشک کمک بگیرید.	خستگی زودگذر - فشارهای روحی روانی - استرس شغلی - نارضایتی شغلی - کاهش راندمان کاری - کاهش دقت و تمرکز - افزایش حوادث شغلی - اختلالات و بیماری های جسمی - بی انگیزگی به کار	انجام کار بیش از حد توان	
شیفت کاری منظم و قابل چرخش به سمت جلو (صبح عصر شب) باشد - شیفت کاری نباید در صبح خیلی زود (۴ تا ۶ صبح) شروع شود - مدت شیفت شب نباید از ۸ ساعت بیشتر شود (برای کارهای فیزیکی و جسمانی سنگین و کارهای فکری دشوار) - کارگران با سن بیشتر از ۴۵ سال حتی الامکان می بایست از شیفت کاری اجتناب کنند - به کارگیری اشخاص با سابقه بیماریهای دیابت، صرع و بیماریهای قلبی عروقی جهت کار شبانه ممنوع است.	اختلال در خواب - اثر بر روابط خانوادگی و اجتماعی - مشکلات گوارشی، پیامد های روحی روانی و قلبی عروقی	نوبت کاری	روحي رواني
- رعایت بهداشت فردی - استفاده از وسایل حفاظتی مانند ماسک و دستکش و کفش ایمنی - رعایت بهداشت مواد غذایی - آموزش بهداشت فردی و نحوه انجام کار به افراد - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25	ایجاد بیماری های مختلف نظیر: درماتوفیتوز (عفونت قارچی مزمن پوست، مو و ناخن)، هیستوپلاسماز (بیماری قارچی که در اثر تماس با خاک و گرد و غبار)، آسپرژیلوز (بیماری قارچی که مهمترین راه ورود به بدن تنفس می باشد)، کرمهای قلابدار (از راه پوست و لوله گوارش وارد بدن می شود)، بیلارزیوز (بیماری عفونی انگلی که معمولاً از راه پوست وارد می شود)، جرب (عفونت انگلی پوستی است) و غیرو	انگل، قارچ، میکروب، ویروس، باکتری و ...	عوامل بیولوژیک
نظارت و کنترل در خرید و تهیه مواد غذایی	مسمومیت	فساد مواد غذایی	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI14 و 05WI26	آسیب و خسارت مالی و جانی	تصادف حین ماموریت و کار	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25 و 05WI16	خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واکنش - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی و ... - کاهش دقت عمل و راندمان کار	شرایط جوی نظیر باد، طوفان، باران و برف	سایر
انجام فعالیت توسط افراد مجرب و استفاده از وسایل ایمن	صدمات جسمی	سقوط	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24	آسیب جسمی	لغزیدن افراد	
انجام فعالیت های ورزشی تحت نظارت مربی	خطرات جسمی	انجام حرکتهای نامناسب	

شماره سند : 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه : معاونت مالی و پشتیبانی (خدمات) آبدارچی / نظافتچی	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی ، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری : 99/02/10		
شماره بازنگری : 05		
تعداد صفحه : 3		

ایجاد بوی نامناسب و بیماری پرسنل	استفاده از بسته بندی مناسب و حمل به موقع زباله ها	آلودگی محیط
آلودگی و ایجاد حشرات در محیط	بازدید و نظافت به موقع /اطمینان از عملکرد هود و دستگاه هواکش	گرفتگی خروجی سیستم فاضلاب
آسیب جسمانی	بازدید و کنترل تجهیزات	نشت گاز و آتش سوزی
آسیب روحی	استفاه از زنگ اخبار و تلفن	محبوس شدن فرد در اتاقک
ایجاد اختلالات تنفسی	تهویه و استفاده از شوینده های مناسب	نشر مواد شیمیایی در هوا