

شماره سند: 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه: معاونت مالی و پشتیبانی مدیر/ رئیس / کارشناس/ کمک انبار دار / کارگر انبار	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/10		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحات: 3		

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
فیزیکی	روشنایی	کاهش بینایی (فشار در چشم، سردرد، سرگیجه خستگی، بی میلی نسبت به کار ونیستآگموس حرفه ای) - کاهش دقت عمل و راندمان کار-افزایش میزان حوادث	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	برق	آتش سوزی - انفجار - برق گرفتگی - سوختگی پوست	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
	سرما	سرمازدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تاثیر بر روی اعصاب حرکتی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرما	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمزدگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	اشعه خورشید	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درمانیت (تغییر رنگ پوست ، ایجاد زخم های کوچک روی پوست ، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی	استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر دستکشهای پارچه ای ، چرمی و مانند آن ، کلاه پارچه ای و عینک آفتابی و سایبانها - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	اشعه حاصل از مانیتور کامپیوتر	ایجاد مشکلات بینائی	استفاده از مانیتورهای با استاندارد
شیمیایی	گرد و غبار	کاهش کیفیت هوا ، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد . ماسک های ویژه ای که برای این منظور طراحی شده است و با عنوان P2وP1 عرضه می شود برای این شرایط تا حدی مناسب است. آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، ماسک های حفاظتی فیلتردار، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری . - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
	گاز خانگی	آتش سوزی - سوختگی - انفجار - گاز گرفتگی در اثر نرسیدن اکسیژن کافی یا گرفتگی راه خروج محصولات احتراق و ایجاد گاز CO و بدنال آن مسمومیت ، خفگی و مرگ	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25 و 05WI16
	نشت مواد شیمیایی	مشکلات تنفسی و مالی	نگهداری مواد در انبارهای مناسب
ارگونومی	میز و صندلی نامناسب	اختلالات اسکلتی عضلانی نظیر ایجاد تنش های غیر لازم یا بیش از حد بر روی استخوانها ، عضلات ، مفاصل ، رباطها ، زردپی ها و ...	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	ایستادن مداوم	درد مفاصل زانو - واریس رگهای پا- کمر درد	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	نشستن نامناسب	اختلالات اسکلتی عضلانی نظیر کمر درد ، زانو درد ، درد گردن و آرنج	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	حمل بار	ناراحتی اسکلتی - ماهیچه ای - عدم رضایت شغلی و کاهش سطح ایمنی و بهداشت - ایجاد خستگی و یکنواختی - عدم علاقه به کار - افزایش حوادث و غیبت از کار - کاهش ساعات خواب - ناراحتی گوارشی ، قلبی عروقی و فشار خون آسیب	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24

شماره سند: 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه: معاونت مالی و پشتیبانی مدیر/ رئیس / کارشناس/ کمک انبار دار / کارگر انبار	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/10		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحات: 3		

مهره های کمر و پاره شدن تاندون ها - بافت متصل کننده عضله به استخوان	انجام کار بیش از حد توان	استراحت، کاهش حجم کار و رفتن به مسافرتی کوتاه و نشاط آور- ارزیابی و اولویت بندی اهداف - سازماندهی نمودن خواسته ها برای رسیدن به اهداف فوق - شناسایی و کاهش عوامل استرس زا - مصرف رژیم غذایی سالم و متعادل - انجام تفریحات آرامش بخش - اگر در یک مدت زمان معین، انگیزه های خود را بیش از اندازه درباره کاری که انجام می دهید از دست داده اید، یک وقفه موقتی به خودتان بدهید و برای مدتی دست از کار بکشید. اگر در مراحل آخر خستگی قرار دارید و بیش از پیش از پای درآمده اید و احساس بی انگیزگی شما بسیار زیاد شده است و هیچ تمایلی به کار خود ندارید، از روان شناس یا روان پزشک کمک بگیرید.
	نوبت کاری	حتی الامکان از برنامه های شیفت کاری اجتناب شود. برنامه شیفت کاری می بایست منظم و قابل چرخشی به سمت جلو (صبح عصر شب) باشد - شیفت کاری نباید در صبح خیلی زود (۴ تا ۶ صبح) شروع شود. مدت شیفت شب نباید از ۸ ساعت بیشتر شود (برای کارهای فیزیکی و جسمانی سنگین و کارهای فکری دشوار) - کارگران با سن بیشتر از ۴۵ سال حتی الامکان می بایست از شیفت کاری اجتناب کنند- به کارگیری اشخاص با سابقه بیماریهای دیابت، صرع و بیماریهای قلبی عروقی جهت کار شبانه ممنوع است.
	روحي رواني	طراحی مجدد شغل (کارگر خود کارش را کنترل نماید) و در غیر اینصورت گردش شغلی - هدف گذاری فعاليتها - حمایت اجتماعی (روابط اجتماعی) - مدیریت زمان - انتظارات واقع بینانه از خود، کار، شغل و مردم - رفع سیاست های نسنجیده، خط مشی های ناعادلانه و تبعیضات ناروا - ارزشیابی های عادلانه و یا با شناخت کافی از افراد و تبعیض قائل نشدن در بین کارکنان هنگام ارزیابی- رفع قوانین خشک و غیرقابل انعطاف - جلوگیری از تغییرات غیرمنطقی و جابه جایی مکرر و بدون دلیل کارکنان - بهبود شرایط فیزیکی محل کار مانند سرو صدای بیش از حد در محیط کار، گرما و سرما، وجود گازهای سمی، نور کم و ناکافی و غیره - تناسب مسولیت ها با ظرفیت و توانایی های کارکنان. - طراحی مشاغل به نحوی که هدف، انگیزش و فرصت استفاده از مهارت ها را فراهم نماید. - شفاف سازی وظایف و مسولیت های کارکنان - فراهم نمودن فرصت برای مشارکت کارکنان در تصمیم گیری ها- بهبود ارتباطات، فراهم نمودن فرصت برای تعامل اجتماعی میان کارکنان - تهیه برنامه کاری سازگار با نیازها و مسولیت های خارج از شغل - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
بیماری های مشترک بین انسان و حیوان - بیماری ریوی ناشی از گرد و غبار حیوانی و آسیب و جراحت به بدن	وجود حیوانات، حشرات و خزندگان موزی و خطرناک	حصار کشی اطراف محیط کار - دوری از نگهداری حیوانات نظیر سگ و ...

شماره سند: 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه: معاونت مالی و پشتیبانی مدیر / رئیس / کارشناس / کمک انبار دار / کارگر انبار	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری: 99/02/10		
شماره بازنگری: 05		
تعداد صفحه: 3		

مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24 و 05WI16	خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واکنش - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی و ... - کاهش دقت عمل و رانندگی کار	شرایط جوی نظیر باد، طوفان، باران و برف
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI26 و 05WI14	آسیب و خسارت مالی و جانی	تصادف در رفت و آمد
انجام فعالیت توسط افراد مجرب، استفاده از دستورالعمل	سقوط کالا، آسیب جسمانی	تخلیه و بارگیری کالا
انجام فعالیت توسط افراد مجرب، استفاده از دستورالعمل	سقوط کالا، آسیب جسمانی	جابجایی کالا از انبار بوسیله لیفتراک
انجام فعالیت توسط افراد مجرب، استفاده از دستورالعمل	سقوط کالا، آسیب جسمانی	چیدمان کالا در انبار
بازدید و بازرسی / رعایت نکات ایمنی / چیدمان مناسب	سوختگی و آسیب جسمانی	آتش سوزی و انفجار
آموزش و استفاده از تابلوهای هشدار دهنده	آسیب دیدگی جسمی	لیز خوردن