



وزارت نیرو

شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی

گروه ایمنی، بهداشت و محیط زیست (HSE)

خطرات و جنبه های شغلی کارکنان
حوزه: نقلیه (ستاد) / امور آبفا / پیمانکار
راننده وسایط نقلیه سنگین

شماره سند: 05FME050

تاریخ بازنگری: 99/02/10

شماره بازنگری: 05

تعداد صفحه: 2

نوع خطر	شرح خطر	پیامد خطر	پیشگیری از خطرات
فیزیکی	صدا	اثر بر روی دستگاه شنوایی، اندام بینایی، اعصاب، روابط خانوادگی و اجتماعی، فیزیولوژیک بدن (افزایش ضربان قلب، فشار خون، تعداد تنفس واکسیژن-اثر بر روی الکترولیتها) - کاهش دقت عمل و رانندگی کار - افزایش میزان حوادث و ...	کنترل در منبع صوت - کنترل در مسیر انتشار صوت - حفاظت پرسنل از طریق پناهگاه سازی صوتی - وسایل حفاظت فردی - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	سرما	سرمزدگی - کم خونی موضعی - لخته شدن خون در عروق - تأثیر بر روی اعصاب حرکتی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرما	از دست رفتن آب و نمک بدن - سوختگیهای سطحی - گرمزدگی - اختلالات عصبی و روانی - جوشهای گرمایی	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	اشعه خورشید	کم شدن عرق - سوختگی های درجه ۱ - درماتیت (تغییر رنگ پوست، ایجاد زخم های کوچک روی پوست، ترک خوردگی و پوسته پوسته شدن و خارش پوست) - کاهش بینایی - سرطانهای پوستی	استفاده از وسایل حفاظت فردی نظیر دستکشهای پارچه ای، چرمی و مانند آن، کلاه پارچه ای و عینک آفتابی و سایبانها - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
شیمیایی	ارتعاش بدن	اختلال در اندامها مخصوصاً "ستون فقرات"، اختلالات گوارشی، اثرات عصبی و عمومی مانندافزایش فشار خون و نبض و اختلال در ترشح بعضی از آنزیم ها.	کنترل در موقع طراحی و ساخت دستگاه - کنترل با استفاده از روشهای فنی در منبع تولید - نصب میرا کننده در محلهای تماس با بدن روی دستگاه - کنترل دستگاه از راه دور - اقدامات مدیریتی نظیر کاهش مواجهه، گردشی نمودن شغل و تغییر شغل - استفاده از وسایل حفاظت فردی - معاینات پزشکی - کاهش سرما در محیط کار - کاهش وجود صدا - کاهش وسعت محل تماس - دوری از چنگش عضلانی (کشیدگی و سفتی) بدن حین کار - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24
	گرد و غبار و دود ماشین آلات	کاهش کیفیت هوا، عمق دید و طول عمر - مشکلات و اختلالات تنفسی	برای جلوگیری از آلودگی مواد غذایی و آب آشامیدنی باید از پوشش مناسب برای مواد غذایی استفاده کرد. ماسک های ویژه ای که برای این منظور طراحی شده است و با عنوان P1 و P2 عرضه می شود برای این شرایط تا حدی مناسب است. آزمایش های پزشکی، دوزیمتری، ماسک های حفاظتی فیلتردار، چرخش کارگری، تنظیم ساعت کار، استفاده از تهویه در محیط های بسته کاری - مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI25
ارگونومی	نشستن مداوم	در حالت نشسته فشار وارد شده بر مهره های کمر، ۴۰ درصد بیشتر از حالت ایستاده است. مخصوصاً اگر بدون تغییر حالت باشد. - اختلالات اسکلتی - عضلانی در بین شاغلین (مانند کمر درد، سندروم تونل کارپال یا درد شدید در مچ دست،	مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24

شماره سند : 05FME050	خطرات و جنبه های شغلی کارکنان حوزه : نقلیه (ستاد) / امور آبفا / پیمانکار راننده وسایط نقلیه سنگین	 وزارت نیرو شرکت آب و فاضلاب استان مرکزی گروه ایمنی ، بهداشت و محیط زیست (HSE)
تاریخ بازنگری : 99/02/10		
شماره بازنگری : 05		
تعداد صفحه : 2		

	درد ناحیه گردن، درد ناحیه زانو یا آرنج و...- خطر ابتلا به آمبولی و ترومبوس -		
برنامه شیفت کاری می بایست منظم و قابل چرخشی به سمت جلو (صبح عصر شب) باشد - شیفت کاری نباید در صبح خیلی زود (۴ تا ۶ صبح) شروع شود. مدت شیفت شب نباید از ۸ ساعت بیشتر شود - کارگران با سن بیشتر از ۴۵ سال حتی الامکان می بایست از شیفت کاری اجتناب کنند- به کارگیری اشخاص با سابقه بیماریهای دیابت، صرع و بیماریهای قلبی عروقی جهت کار شبانه ممنوع است.	اختلال در خواب - اثر بر روابط خانوادگی و اجتماعی - مشکلات گوارشی ، پیامد های روحی روانی و قلبی عروقی	نوبت کاری	روحي رواني
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI14	آسیب و خسارت مالی و جانی	تصادفات جاده ای	سایر
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI25 و 05WI24 و 05WI16	خسارت به تجهیزات - آسیب به افراد - ایجاد ترس و واهمه - بروز حوادث - ایجاد بیماری نظیر سرماخوردگی - کاهش دقت عمل و رانندمان کار	شرایط جوی نظیر باد ، طوفان ، باران و برف	
بازدید و بازرسی / رعایت نکات ایمنی / چیدمان مناسب	سوختگی و آسیب جسمانی	آتش سوزی و انفجار	
استفاده از حفاظهای ایمنی و هشدار دهنده	شکستن و مجروحیت اعضای بدن ، ضربه مغزی حتی منجر به مرگ	سقوط از ارتفاع	
مراجعه شود به دستورالعمل شماره 05WI24 و 05WI16 و 05WI14	تصادفات جاده ای و آسیب و خسارت مالی و جانی و اتلاف وقت	وجود نقص فنی در ماشین	
استفاده از وسایل حفاظت فردی و رعایت نکات ایمنی	آسیب جسمی	اجسام تیز و برنده	